



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

13/02/1979 (45 ans)  
Nationalité française  
célibataire  
Permis B

Saint-Malo (35400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## MATELOT, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2015 / janv. 2016** **Matelot-cuisinière**  
Star Voyage (Martinique)  
*Manœuvres, entretien du navire ; préparation des repas*
- nov. 2015 / déc. 2015** **Matelot-cuisinière**  
MY L'Albatros - Blue Sky cruises  
*Convoyage - Transatlantique Marseille/St Martin*  
*Aide aux manœuvres, entretien du navire ; préparation des repas, réapprovisionnement, gestion des stocks*
- oct. 2015 / oct. 2015** **Matelot**  
Vedette à passagers « L'oiseau des 7 îles » - Armor Navigation  
*Traversée de Perros-Guirec au Havre - à l'occasion du départ de la Transat Jacques Vabre*  
*Quarts, aide aux manœuvres, sécurité à bord*
- juil. 2015 / août 2015** **Matelot-guide**  
Vedette à passagers « Cormoran » - Armor Navigation  
*Baie de Morlaix (29) - Château du Taureau*  
*Manœuvres, sécurité à bord ; commentaires pendant les traversées*
- janv. 2015 / juin 2015** **Matelot-hôtesse**  
MV Polaris I - Polaris Expéditions  
*Norvège du Nord et Svalbard*  
*Quarts, aide aux manœuvres, sécurité à bord. Service, tenue de stocks, entretien du navire*
- nov. 2014 / déc. 2014** **Ramendeuse / Matelot**  
Armement Jean Porcher - Saint-Alban (22)  
*Ramendage de chaluts ; matelot pour les essais du navire scientifique « Bibby Athena » (SOCARENAM)*
- oct. 2014 / nov. 2014** **Matelot / Assistante du Capitaine d'armement**  
Etoile marine croisières - Saint-Malo (35)  
*à l'occasion de la Route du Rhum*  
*Gestion des affrètements pour le départ de la course*  
*Matelot sur "Etoile Bob IV" le jour du départ*
- sept. 2014 / sept. 2014** **Marin-pêcheur**  
Chalutier L'Arc en ciel - Erquy (22)  
*Manœuvres, tri du poisson, manutention*
- juin 2014 / juin 2014** **Matelot-cuisinière**  
Catamaran « Etoile » - Etoile marine croisières - Saint-Malo (35)  
*Même poste occupé en juin 2015*  
*Bateau média-médical pendant la course de la Solitaire du Figaro*  
*Quarts de nuit, aide aux manœuvres ; préparation des repas, réapprovisionnement, entretien du navire*
- juin 2013 / août 2013** **Matelot-hôtesse-cuisinière**

MY 22 m. « White Pascha »

*Navigations en Méditerranée*

*Aide aux manœuvres, préparation des repas, service, réapprovisionnement, entretien du navire*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- juil. 2020 / juil. 2020**    **CFBS – STCW 2010 (recyclage)**  
CEPS Survie, Lorient
- mars 2020 / mars 2020**    **HACCP**  
Highfield qualifications (UK)
- sept. 2013 / mars 2014**    **CAPITAINE 200 UMS - BAC+3**  
Lycée maritime de Saint-Malo
- sept. 2013 / mars 2014**    **Certificat Matelot de Quart à la passerelle**  
Lycée maritime Saint-Malo

## COMPETENCES

---

Veille à la passerelle, aide aux manœuvres, sécurité à bord, entretien du navire. Gestion de stocks, réapprovisionnement, proposition de menus, réalisation des repas.

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- Anglais**                      Courant
- Espagnol**                    Courant
- Italien**                        Bilingue

## CENTRES D'INTERETS

---

Le vélo, la randonnée, la navigation.  
L'Italie, les voyages, les expositions, la photographie, la cuisine.