



* **

Toulon (83000)

*****@*****.***

Future Matelote de Pont (CMP commence le 7 Novembre 2022), Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 /** **Agent entretien Espaces Verts**
ALADIN ENVIRONNEMENT Toulon Tronçonner
déchets - Respecter les règles d'hygiènes et de sécurité.
- janv. 2020 / janv. 2021** **Agent d'entretien**
Toulon
Entretien - Respecter les règles d'hygiènes et de sécurité.
- janv. 2018 / déc. 2019** **Auxiliaire de vie**
ADEP Toulon
Réaliser des courses - A ccompagner les personnes lors de déplacements - Ecouter - Stimuler les personnes.
- janv. 2016 / déc. 2017** **Serveuse**
los Olivares Espagne
Accueillir - C onseiller - Vendre - Entretien - M ettre en place - Respecter les règles d'hygiènes et de sécurité.
- janv. 2005 / déc. 2015** **Vendeuse**
Paraguay
Magasins électroniques : A ccueillir - Conseiller - Vendre - Entretien - Mettre en rayon - Respecter les règles d'hygiènes et de sécurité .
- /** **Femme de chambre**
Carqueiranne Hôtel vacancier
Remettre en état et au propre les chambres - Effectuer toutes les tâches ménagères - C ontrôler - Vérifier - Respecter les règles d'hygiènes et de sécurité.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2017** **Niveau de français- B2**
Valbonne, NICE
- / juin 2014** PIM (P asseport Internet et M ultimédia) - Toulon
- / juin 2014** **PSC1, prévention secours civique niveau 1; MATELOT PONT**
TOULON

COMPETENCES

Appliquer les différentes normes de sécurité, Faire preuve de réactivité face à l'imprévu, Maîtriser les compétences techniques nécessaires,
Je dispose de bonnes conditions physiques et d'une bonne résistance à la fatigue,
Rigoureuse, autonome, capacité d'adaptation, bonne aisance relationnelle

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Espagnol	Bilingue
Français	Courant
Portugais	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Marche, musique, sport