



* ** * ** *

Lorient (56100)

*****.*****@*****.***

Cuisinier/Garde-manger, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2023 / oct. 2023

Cuisinier/Garde-manger

Restaurant La Marine - Groix 56

Dresser les menus, préparer les repas, et déterminer les portions et les quantités nécessaires.

Tenir compte des besoins alimentaires particuliers, s'il y a lieu.

Commander et vérifier les marchandises nécessaires.

Réaliser des préparations préliminaires et des mets.

Dresser des plats et les transmettre au personnel de salle.

Participer à l'entretien du poste de la cuisine et des locaux annexes.

Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur.

Garantir la bonne conservation des aliments, notamment les vérifications des frigos ainsi que

l'approvisionnement de la cuisine et le maintien de la propreté des espaces de travail.

avr. 2022 / nov. 2022

AFPA RIVESALTES

le but était la création d'un restaurant qui n'aboutira pas

nov. 2019 / janv. 2022

Directeur adjoint / Manager d'exploitation

ESSI QUARTZ - Villeurbanne 69

contrôler l'organisation du travail et des collaborateurs.

Former et communiquer, animer des réunions, gérer les conflits.

Suivre la clientèle, développer et assurer le suivi des contrats.

Organiser le travail, technique pro et numérique.

Contrôler les budgets, justifier les performances économiques en respectant les objectifs

budgétaires et en améliorant la rentabilité et les performances.

Faire respecter les règles d'hygiène, de sécurité et faire appliquer les procédures QHSE.

Mettre en place la démarche qualité sur le terrain, faire appliquer les procédures de contrôle qualité,

les suivis d'amélioration par des plans d'actions.

nov. 2018 / nov. 2019

Responsable d'exploitation

ESSI QUARTZ - Villeurbanne 69

sites, fixer les objectifs de ses collaborateurs, maîtriser les cahiers des charges et dossiers clients.

Participer à l'intégration des collaborateurs dans son service, contrôler la rédaction des contrats de

travail, gérer les conflits et les mesures disciplinaires.

Valider et préparer les éléments de facturation, négocier les avoirs avec les clients, suivre et

relancer les impayés.

févr. 2018 / oct. 2018

Responsable de secteur

DERICHEBOURG Propreté - Ingré 45

les devis et négociations commerciales. Suivre les activités, mettre en place des actions

correctives, mettre en place les équipes, manager 70 salariés (pointages, gestion des CDD, CDI,

CP, AM et remplacements).

Mettre en place des procédures et protocoles de nettoyage. Gérer les besoins en approvisionnement, les budgets de structures, les marges...

juin 2016 / févr. 2018

Entrepreneur

HUNIMAX Propreté - Jargeau - 45

Elaborer les devis « logiciel C&Net devis », gérer et former le personnel, gérer et organiser les prestations et planning sur les chantiers (logiciel PEGASE Propreté). Organiser les équipes terrain.
Mettre en place des protocoles de nettoyage, gérer la maintenance des matériels, contrôler la qualité sur les chantiers (logiciel C&Net contrôle qualité).

janv. 2011 / nov. 2015

Technico-Commercial

ID SOFT "ESN"- ORLEANS - 45

veille commerciale. Négocier et vendre en cycle court et long. Rédiger des propositions commerciales. Suivre et fidéliser les clients, participer aux salons « Euro propre ». Gérer et optimiser 29 départements.

janv. 2006 / déc. 2010

Négociateur Technico-Commercial

PRO-MATERIAUX - SEMOY - 45

2006/2010 - Développer un secteur géographique donné, gérer un portefeuille de clients par des actions de prospection (phoning/mailling/terrain) et de fidélisation. Promouvoir les produits et les services proposés par l'entreprise.

janv. 2000 / déc. 2005

Opérateur production

ROHM AND HAAS - Semoy

janv. 1996 / janv. 2000

Commerçant indépendant

HIGGING'S PUB - Jargeau - 45

janv. 1990 / déc. 1995

Technicien

M ATRA MARCONI SPACE - Vélizy

janv. 1986 / déc. 1989

VRP

ELECTROLUX - Boulogne

1986/1989 - Prospecter sur le terrain en B to C, vendre en face à face

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2010 / juin 2011

Titre professionnel Négociateur Technico- Commercial (niveau 3)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Saut à l'élastique, parachutisme, équitation, lecture, cinéma, golf, bricolage