



\*\*\*\*\*

18/08/1972 (51 ans)  
Nationalité Française  
En couple  
Permis B (auto) + A1 (moto 125 cm3)

\* \*\*\*\*\*

Sète (34200)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*,\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*,\*\*\*

## MATELOT de la navigation maritime, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**août 1995 / aujourd'hui** **Observatrice bénévole embarquée pour les missions scientifiques sur les cétacés**

W.W.F, Fondation Nicolas Hulot, Ecoocéan Institut, E.P.H.E, G.E.C.E.M.  
*En Méditerranée Nord Occidentale, missions impliquants :*  
- Observation (en quart, par équipe)  
- Prises de notes et traitements des données informatiques  
- Participation aux relevés des biopsies et aux photo-identifications réalisées sur les rorquals et les cachalots  
- Participation à la vie à bord (manoeuvres, tenue de barre, entretien, cuisine...)

**juil. 2016 / sept. 2023** **Matelot de la navigation maritime**

Sète Croisières, à Sète (Hérault)  
*Société spécialisée dans le transport de passagers:*  
- Navigation variée (en mer, canaux de la ville, lagune de Thau)  
- Participations aux manoeuvres (conduite, appareillage et accostage)  
- Nettoyage et entretien du navire  
- Accueil et veille à la sécurité des passagers  
- Commentaires au microphone des visites guidées

**oct. 2001 / janv. 2015** **Monitrice-éducatrice**

Etablissements spécialisés  
*Auprès d'adolescents et adultes avec trouble psychique et handicap moteur*  
*Foyer Occupationnel Jean Piaget / A.V.H. (Frontignan-La-Peyrade)*  
*Unité de Soin et de Réadaptation St Georges / Clinique Rech (Montpellier)*  
*Maison d'Accueil Médicalisée / Perce-Neige (Castelnau-le-lez)*  
*Institut Médico-Educatif Château d'O / Font-trouvé (Montpellier)*  
*Maison d'Enfant à Caractère Social / Marie Caizergues (Montpellier)*  
*Foyer Occupationnel Henri Wallon / A.P.A.J.H. (Montpellier)*

**juil. 2000 / sept. 2002** **Aide-cuisine et plonge**

Restaurants (Hérault), centre de vacances (Vercors), clinique (Montpellier)  
- préparation et mise en place des entrées et des desserts  
- aide à la préparation des plats  
- plonge du bar, du restaurant et du matériel de cuisine  
- nettoyage des postes de plonge et de cuisine

**mai 1997 / sept. 1997** **Veilleuse de nuit**

Foyer d'hébergement d'urgence / L'Avitarelle (Montpellier)  
- veille de nuit  
- accueil des urgences de nuit  
- entretiens avec les personnes recueillies  
- veille à la sécurité des personnes et du lieu  
- tenue au secret professionnel

**déc. 1996 / juin 2001** **Ambulancière**

Ambulancière Entreprises Oro, St Guilhem, Action 34, Vidourle, Présence, Alpha 34 (Hérault)  
- prise en charge et accompagnement des patients  
- soins d'urgences  
- facturations

- nov. 1995 / mars 1996** **Conductrice et responsable du véhicule**  
 Samu Social / Croix Rouge Française (Bordeaux)  
 - accueil, écoute et accompagnement des personnes isolées dans la rue  
 - distribution de denrées et de boisson aux personnes dans le besoin  
 - travail en équipe et en réseau  
 - conduite, entretien et nettoyage du véhicule
- août 1994 / août 1994** **Volontariat**  
 Les Clubs Unesco (Togo)  
 Replantation d'arbres et sensibilisation à la déforestation.
- mai 1994 / sept. 2002** **Agent de service**  
 clinique (Bordeaux), hôtel (Montpellier), bureaux (Montpellier)  
 Remplacements réparties sur trois expériences en 8 ans.
- oct. 1993 / mars 1994** **Fille au pair**  
 En famille (Irlande)  
 Suivi au quotidien de 3 enfants (6, 8 et 11 ans).
- sept. 1993 / sept. 1993** **Volontariat**  
 Association Internationale de Chantier de Jeunes (Pologne)  
 Animation dans un orphelinat pour enfants et adolescents.
- juil. 1992 / août 1996** **Factrice**  
 La Poste (Gironde et Val-de-Marne)  
 Remplacements dans différents bureaux de poste.
- sept. 1991 / août 1992** **Volontariat**  
 Association étudiante de bordeaux (Bénin)  
 - préparation au voyage à but humanitaire  
 - récolte de fonds  
 - apports de médicaments, de fournitures scolaires et aide à la construction d'une école  
 - voyage de 5 semaines

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- janv. 2015 / juin 2015** **Capitaine 200 moteur - Capacitaire** - BAC  
 Lycée de la Mer Paul Bousquet (Sète)
- sept. 2004 / juin 2006** **Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Moniteur-Educateur** - BAC  
 C.E.M.E.A. (Palavas)
- janv. 1995 / juin 1995** **Certificat de Capacité d'Ambulancier** - CAP  
 L'Ordre de la Croix de Malte (Bordeaux)

## COMPETENCES

---

Acquis dans le cadre de mes expériences professionnelles et volontaires :

- Manoeuvres du navire (conduite, appareillage et accostage)
- Entretien du navire (maintenance et nettoyage)
- Quart de Veille
- Accueil du public et veille à sa sécurité
- Travail en équipe et en réseau
- Accompagnement et suivi de public en difficulté (physique et/ou mental)
- Travail administratif et informatique

Acquis dans le cadre de ma formation de Capitaine 200 moteur :

- Permis de conduire les moteurs marins 250 Kwh
- Certificat Matelot de Pont
- Certificat Restreint d'Opérateur
- Enseignement médical de niveau II
- Formation de base à la Sécurité

