



\*\*\*\* \*

24/12/1991 (32 ans)  
Permis B

\*\* \*\* \*

Épinal (88000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Equipière polyvalente, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2022 /

#### Equipière polyvalente

*Convoyage avec un particulier  
De Cartagena, Espagne à Las Palmas, Gran Canaria  
Zone de navigation : Méditerranée, détroit de Gibraltar,  
Madère, îles Canaries  
Milles nautiques parcourus : environ 1200 MN  
Type de bateau : Gib Sea 472 (14,40 m)*

sept. 2022 /

#### Perfectionnement Monitorat

*Association Les Glénans - Vannes / île d'Arz, France  
Perfectionnement moniteur 1 semaine  
Apprentissage de la navigation au sextant, pilotage  
Zone de navigation : Bretagne Nord, de Paimpol aux îles  
anglo-normandes  
Milles nautiques parcourus : environ 150 MN  
Type de bateau : RM 10,50*

mai 2022 / août 2022

#### Monitrice de voile

*Association Les Glénans - Vannes / île d'Arz, France  
Encadrement de stages de voile niveaux 1 et 2 sur  
habitables, sur base et en embarqué - publics adultes et  
adolescents (12-15 ans)  
Zone de navigation : Bretagne Sud, de Lorient au Croisic  
Milles nautiques parcourus : environ 650 MN  
Types de bateaux : Surprise (7,65m), Glénans 5.7 (5,70m),  
Sun Odyssey 33i (9,96m), Dufour 325 (9,85m), Dufour 360  
(10,28 m)*

oct. 2021 /

#### Equipière polyvalente

*Association Les Glénans - Bonifacio  
Croisière 1 semaine  
Zone de navigation : Corse du Sud, Nord de la Sardaigne  
Milles nautiques parcourus : environ 85 MN  
Type de bateau : Sun Odyssey 389 (11,75m)*

janv. 2019 / juin 2021

#### Consultante digitale

*Agence Hopening - Puteaux, France  
Elaboration des stratégies marketing pour nos clients  
(secteur caritatif), élaboration et gestion des budgets,  
gestion de projet*

oct. 2017 / mars 2018

#### Assistante Manager

*Hostel Metro Adventurer - Auckland, Nouvelle Zélande*

janv. 2014 / déc. 2016

#### Chargée de communication

*SNCF, Direction Régionale - Lille, France  
Communication interne et digitale, graphisme, évènementiel*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2023 / mars 2023** **Certificat de Matelot de pont**  
Navy Services - Villeneuve Loubet (06) France
- janv. 2022 / juil. 2022** **Monitorat; Certificat de Qualification Professionnelle Voile**  
Ecole de voile Les Glénans
- sept. 2015 / juin 2016** **Master Digital Commerce; Master en alternance - BAC+4**  
Université Catholique de Lille, France
- sept. 2012 / juin 2015** **Licence et Master Communication; 2eme année de master en alternance - BAC+4**
- sept. 2010 / juin 2012** **BTS Communication Visuelle - BAC+2**  
Lycée la Martinière Diderot - Lyon, France
- / Université Lille 3, France et Universidad de Guadalajara, Mexique

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Espagnol</b>	Courant
<b>Allemand</b>	Elémentaire
<b>Italien</b>	Elémentaire
<b>Français</b>	Bilingue

## CENTRES D'INTERETS

---

Danse, Art graphique et contemporain, Dessin, lecture, randonnées en montagne, voyages, Ecologie, environnement