



\*\*\*\* \*

01/03/1979 (45 ans)  
Nationalité française

\*\* \* \* \*

Saint-Malo (35400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*.\*\*\*\*@\*\*\*\*.\*\*\*

## Matelot de pont, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2023 / août 2023

#### Deck/stew

Sealord

*Matelot hôtesse, je m'occupais principalement du confort et du bien-être de la clientèle. Je faisais le service de restauration, l'entretien et préparation des cabines et du pont. J'assistais aussi l'équipage dans les opérations de manoeuvre d'appareillage et d'accostage.*

juin 2023 / juil. 2023

#### Matelot

JR Tolkien, goélette en acier

*Matelot de pont à bord d'une goélette en acier néerlandaise:*

- convoiage depuis l'Armada de Rouen jusqu'à Kiel
- matelot sur les sorties à la journée
- quart de veilles opérationnelles jour/nuit
- manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- manoeuvre des voiles
- entretien du pont

nov. 2022 / déc. 2022

#### Équipière

Hans 42

- Convoiage de Lanzarote au Cap Vert: participation aux quarts de jour et de nuit
- entretien du navire

août 2022 / août 2022

#### Équipière

Dufour 44

- cabotage d'îles en îles en Grèce
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage

nov. 2021 / déc. 2021

#### Équipière

Gibsea

- cabotage d'îles en îles en Italie*
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- tenue de quart de jour et de nuit

août 2021 / sept. 2021

#### Équipière

Beneteau Oceanis

- cabotage d'îles en îles du Finistère en Vendée*
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- tenue de quart de jour et de nuit

oct. 2015 / févr. 2020

#### Chargée de Mission

Centre de ressources Ile de France

- \* Accompagnement des Caf de la région parisienne dans l'appropriation des évolutions législatives et fonctionnelles
- \* Contribution à la conception et portage des projets nationaux jusqu'à leur mise en œuvre opérationnelle
- \* Interface réglementaire et fonctionnelle entre la Cnaf et les Caf de la région

**févr. 2011 / sept. 2015** **Responsable d'une Unité de Production Prestations familiales**

CAF de Paris

\* Encadrement et animation d'une équipe de 8 personnes

\* Appui réglementaire et informatif auprès des partenaires internes et externes

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**juin 2023 / juin 2023** **Certificat de formation de base à la sécurité**  
Centre Européen de Formation Continue Maritime, CEFCM Concarneau

**mars 2023 / juin 2023** **Certificat de sensibilisation à la sûreté - BEP**  
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

**mars 2023 / juin 2023** **Formation médical niveau 1 - BEP**  
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

**mars 2023 / juin 2023** **Certificat de Matelot de Pont**  
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

**févr. 2011 / juil. 2011** **Formation institutionnelle d'Accompagnement au Management opérationnel**  
Institut régional de formation aux allocations familiales

**juin 2007 / juin 2008** **Formation aux prestations familiales**  
Institut régional de formation aux allocations familiales

**sept. 2005 / juin 2007** **Licence L3 - Sciences économiques et sociales, option « Ressources humaines » - BAC+3**  
Université Paris 7 Denis Diderot

**sept. 2003 / juin 2005** **1ère année - Langues littératures et civilisations étrangères option « Japonais »**  
Institut supérieur spécialisé en informatique et en gestion

**sept. 1996 / juil. 1999** **Diplôme de Comptabilité et Gestion d'entreprise**  
/ Université Paris 7 Denis Diderot

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Allemand</b>	Elémentaire
<b>Français</b>	Bilingue
<b>Japonais</b>	Elémentaire

## CENTRES D'INTERETS

---

Voyages, plongée, randonnée, natation, méditation, yoga, cuisine