



**** *

01/03/1979 (45 ans)
Nationalité française

** * * * *

Saint-Malo (35400)

****.****@****.****

Matelot de pont, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2023 / août 2023

Deck/stew

Sealord

Matelot hôtesse, je m'occupais principalement du confort et du bien-être de la clientèle. Je faisais le service de restauration, l'entretien et préparation des cabines et du pont. J'assistais aussi l'équipage dans les opérations de manoeuvre d'appareillage et d'accostage.

juin 2023 / juil. 2023

Matelot

JR Tolkien, goélette en acier

Matelot de pont à bord d'une goélette en acier néerlandaise:

- convoiage depuis l'Armada de Rouen jusqu'à Kiel
- matelot sur les sorties à la journée
- quart de veilles opérationnelles jour/nuit
- manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- manoeuvre des voiles
- entretien du pont

nov. 2022 / déc. 2022

Équipière

Hans 42

- Convoiage de Lanzarote au Cap Vert:
- participation aux quarts de jour et de nuit
- entretien du navire

août 2022 / août 2022

Équipière

Dufour 44

- cabotage d'îles en îles en Grèce
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage

nov. 2021 / déc. 2021

Équipière

Gibsea

- cabotage d'îles en îles en Italie*
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- tenue de quart de jour et de nuit

août 2021 / sept. 2021

Équipière

Beneteau Oceanis

- cabotage d'îles en îles du Finistère en Vendée*
- aide aux manoeuvres des voiles
- participation aux manoeuvres d'appareillage et d'accostage
- tenue de quart de jour et de nuit

oct. 2015 / févr. 2020

Chargée de Mission

Centre de ressources Ile de France

- * Accompagnement des Caf de la région parisienne dans l'appropriation des évolutions législatives et fonctionnelles
- * Contribution à la conception et portage des projets nationaux jusqu'à leur mise en œuvre opérationnelle
- * Interface réglementaire et fonctionnelle entre la Cnaf et les Caf de la région

févr. 2011 / sept. 2015 **Responsable d'une Unité de Production Prestations familiales**
CAF de Paris
* Encadrement et animation d'une équipe de 8 personnes
* Appui réglementaire et informatif auprès des partenaires internes et externes

DIPLOMES ET FORMATIONS

juin 2023 / juin 2023 **Certificat de formation de base à la sécurité**
Centre Européen de Formation Continue Maritime, CEFCM Concarneau

mars 2023 / juin 2023 **Certificat de Matelot de Pont**
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

mars 2023 / juin 2023 **Formation médical niveau 1 - BEP**
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

mars 2023 / juin 2023 **Certificat de sensibilisation à la sûreté - BEP**
Lycée maritime professionnelle Florence Arthaud, Saint-Malo

févr. 2011 / juil. 2011 **Formation institutionnelle d'Accompagnement au Management opérationnel**
Institut régional de formation aux allocations familiales

juin 2007 / juin 2008 **Formation aux prestations familiales**
Institut régional de formation aux allocations familiales

sept. 2005 / juin 2007 **Licence L3 - Sciences économiques et sociales, option « Ressources humaines » - BAC+3**
Université Paris 7 Denis Diderot

sept. 2003 / juin 2005 **1ère année - Langues littératures et civilisations étrangères option « Japonais »**
Institut supérieur spécialisé en informatique et en gestion

sept. 1996 / juil. 1999 **Diplôme de Comptabilité et Gestion d'entreprise**

/ Université Paris 7 Denis Diderot

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Allemand	Elémentaire
Français	Bilingue
Japonais	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

Voyages, plongée, randonnée, natation, méditation, yoga, cuisine